

Samstag, 11. Februar 2012

19 Uhr

Vortrag: Yoga und christliche Mystik

Christian Hackbarth-Johnson

Samstag, 5. Mai 2012

16 Uhr

Meditativer Tanz

Veronika Eppinger

Samstag, 20. Oktober 2012

10 bis 18 Uhr

Seminar: Sattva im Herbst –

Yoga-Sutra Vertiefung

Martina Weickel

Sonntag, 11. November 2012

10 bis 18 Uhr

Jubiläumsfeier in Bernried: Friedens-
meditationen, Klangmeditation, Vortrag

Friedrich Schulz-Raffelt (Vortrag)

Barbara Ostertag (Klangmeditation) u.a.

Montag, 31. Dezember 2012

15 Uhr

Silvester-Meditation

Harry Waesse

Für alle Veranstaltungen bitten wir um
frühzeitige Anmeldung (Tel. 089 / 53 53 94).

Das MÜNCHNER YOGA-ZENTRUM
steht seit 50 Jahren für:

Yoga für den westlichen Menschen

Atem und Yoga

Vom Körperbewusstsein zur Spiritualität

Bewusstseinsarbeit und Yoga

Yoga-Praxis ist Lebens-Praxis

Hatha Yoga und Raja Yoga

Achtsamkeit vom ersten Schritt
bis zur Verinnerlichung

Meditation

Erkenntnis und Verwirklichung des
SELBST ist WAHRES WISSEN

Hara und Yoga

Heil im WELTICH

Durchlässigkeit für das SELBST

Feinstoff- und Chakralehre

Entfaltung der Lebenskraft zu
HÖHEREM BEWUSSTSEIN

Münchner Yoga-Zentrum

Frauenlobstraße 24

80337 München

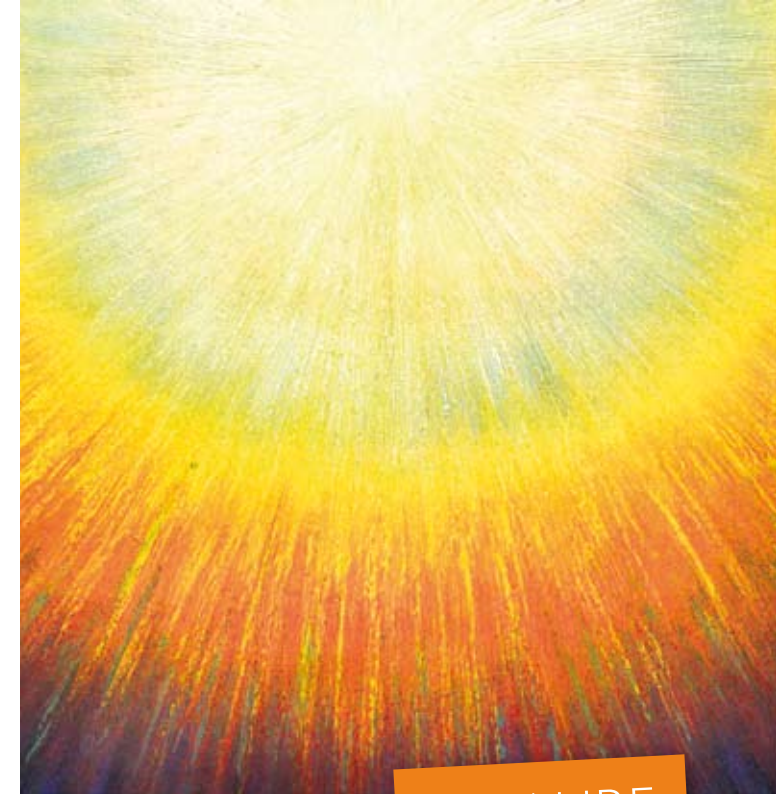
Weitere Informationen:

Tel. 089 / 53 53 94

Fax 089 / 517 01 091

muenchneryoga-zentrum@t-online.de

www.muenchneryoga-zentrum.de



50 JAHRE

MÜNCHNER
YOGA-ZENTRUM



© www.renner-medien.de

Veranstaltungen im Jubiläumsjahr 2012

50 Jahre Münchner Yoga-Zentrum

Am 11. November 1962 gründete Anneliese Harf das Münchner Yoga-Zentrum – vor einem halben Jahrhundert. Wie kam eine erfolgreiche Pianistin und Lehrerin dazu, alles aufzugeben und sich nur mehr dem Yoga zu widmen? Es war ihre eigene bis ins körperliche reichende Erfahrung, wie heilend, erfüllend und sinngebend dieser Übungsweg sein kann.

Von Anfang an beschränkte sie sich nicht darauf, eine altüberlieferte, östliche Lehre und Praxis bei uns bekannt zu machen. Vielmehr verband sie östliche Weisheit und westliche Lebenssituation zu einem Weg – „der Sinn des Lebens und wie man ihn verwirklichen kann“. Er beginnt im achtsamen, stillen Üben und setzt sich fort in einem dadurch verwandelten Alltag.

Unser Anliegen ist gelebter Yoga. Er umfasst den Körper ebenso wie den Geist – und prägt den Kursaufbau und Unterricht bis heute.

Das Münchner Yoga-Zentrum ist ein besonderer Ort, und soll es auch in Zukunft sein. Sie sind herzlich eingeladen zu unseren Veranstaltungen des Jubiläumsprogramms.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Lehrerinnen und Lehrer vom
Münchner Yoga-Zentrum



Der Mensch mit dem natürlichen HARA ist der, der nicht leicht aus seiner Mitte herausfällt oder aber, wann immer das Leben ihn aus ihr herauswirft, ganz von selbst wieder in sie zurückschwingt.

Karlfried Graf Dürckheim

Sobald LIEBE verbindet,
wird Leben frei und weit,
umfasst Welt, Kosmos und Ewigkeit.
LIEBE versteht alles,
Freude wie Not, Leben wie Tod,
aus bewusstem EINSSEIN mit Gott.

Anneliese Harf

Die WIRKLICHKEIT zu finden,
und in ihr zu ruhn,
heißt „Wunder“ tun.

Ramana Maharshi

